



### Taller Cultura y Actualidad

Taller destinado a discutir, reflexionar y comentar diferentes temas relacionados con la historia, salud, arte y tecnología. Contempla visitas a museos y patrimonios culturales, revisión de documentales y séptimo arte.

Todos los martes, desde las 10:00 a 12:30 horas, en la Sala de Capacitación del Hogar Alemán.



### Memoria y Aprendizaje

Contempla actividades individuales y grupales que buscan la mantención y/o estimulación de nuestras funciones cognitivas para favorecer su desempeño cotidiano.

Todos los miércoles, desde las 10:00 a 12:30 horas, en la Sala de Capacitación del Hogar Alemán.



### Ejercicio y Salud

Consta de ejercicios físicos que buscan mantener y favorecer una buena salud física, como fortalecimiento muscular, movilidad articular y elongación muscular. Adicionalmente se realizarán sesiones de Pilates y Yoga adaptados.

Todos los jueves, desde las 10:00 a 12:30 horas, en el Salón Klaus von Plate del Hogar Alemán.

*Los talleres se realizan en Hogares Alemanes S.A. ubicado en calle Tupungato 9730, comuna de Vitacura.  
Para inscripciones y mayor información, comunicarse a la Oficina de Atención a Socios de la CCAB.  
Teléfono: 229101502, correo electrónico: [secretariosocios@alemana.cl](mailto:secretariosocios@alemana.cl)*